



**MODERN SELF DEFENCE**  
• ORGANIZATION •  
EUROPE

European training center Northeim

**M.S.D.** (Modern Self Defence) ist ein aus mehreren Kampfsportarten und Kampfkünsten zusammengestelltes effektives Straßenselbstverteidigungssystem welches auf die Person individuell zugeschnitten wird. MSD wurde 1985 von Martin und Kerstin Wietschorke entwickelt und seitdem ständig aktualisiert.

# **M.S.D.**

neuer  
**Einsteigerkurs**  
in  
moderner  
**Selbstverteidigung**

vom  
**21.02.2019**  
bis  
**25.04.2019**

10 Doppelstunden!  
Jeweils donnerstags  
18:30 Uhr - 20:00 Uhr  
Lehrgangsgebühr 80,-€

Anmeldung bis 18.02.2019  
unter Tel. 05551- 61457  
(Bitte auf den AB sprechen!)

Lehrgangsleitung:  
M.S.D.O. Großmeister  
Martin Wietschorke 10.DAN

Lehrgangsort:  
M.S.D.O. Ausbildungszentrum  
Güterbahnhofstr. 11b  
37154 Northeim

[Http://www.msdo.de](http://www.msdo.de)